

การประหยัดพลังงานเป็นเรื่องที่เราสามารถทำได้ง่ายๆในชีวิตประจำวัน
และสามารถเริ่มต้นได้จากตัวเราเอง



๑.ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อไม่ได้ใช้: แม้ว่าเครื่องใช้ไฟฟ้าจะปิดอยู่ แต่ถ้ายังเสียบปลั๊กอยู่ก็ยังคงใช้พลังงานอยู่ การถอดปลั๊กจะช่วยลดการใช้พลังงานได้

๒.ตั้งอุณหภูมิที่เครื่องปรับอากาศ: ปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม (ประมาณ ๒๕-๒๖ องศาเซลเซียส) และใช้พัดลมร่วมด้วยเพื่อลดการใช้พลังงาน

๓.ใช้แก้วสแตนเลสแทนแก้วพลาสติก :การพกแก้วสแตนเลสแทนแก้วพลาสติกเป็นวิธีที่ดีในการช่วยลดปริมาณขยะและประหยัดพลังงาน

๔.ปิดไฟ เมื่อไม่จำเป็น: การปิดไฟเมื่อไม่จำเป็นเป็นวิธีง่าย ๆ ที่เราสามารถทำได้เพื่อประหยัดพลังงาน นอกจากนี้จะช่วยลดค่าไฟฟ้าแล้ว ยังช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกอีกด้วย

๕.ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก: การใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติกเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ช่วยลดการใช้พลาสติกและส่งเสริมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

๖.ปิดน้ำทุกครั้ง หลังใช้งานเสร็จ: ปิดก๊อกน้ำให้สนิทเมื่อไม่ใช้งาน และเลือกใช้ฝักบัวแบบประหยัดน้ำ

